



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Biostimulation mit Radiesse® / Sculptra®
(Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)

Nach deiner Behandlung

- **Hitzeeinwirkung:** Saunen, heiße Bäder oder intensive Sonneneinstrahlung solltest du in den ersten 7 Tagen vermeiden.
- **Körperliche Aktivität:** Kein Leistungssport bzw. intensive körperliche Aktivität für mindestens 48 Stunden, bei bestehender Schwellung entsprechend weiter auf Sport verzichten.
- **Massieren:** Bitte massiere die behandelten Stellen intensiv und mehrmals täglich (Faustregel: 5 min, 5 mal täglich für 5 Tage).
- **Make-up & Skincare:** Verzichte bitte innerhalb der ersten 4 Stunden auf Make-up oder jegliche Pflege. Aggressive Seren, Peelings und kosmetische Behandlungen sollten zudem in den ersten 7 Tagen vermieden werden. Bitte denke wie immer an deinen Sonnenschutz.
- **Geduldig sein:** Biostimulative Behandlungen wie Radiesse® oder Sculptra® wirken vor allem über die Anregung der körpereigenen Kollagenproduktion. Direkt nach der Behandlung ist zunächst ein sichtbarer Volumeneffekt vorhanden, der durch das Produkt selbst entsteht. Dieses Anfangsvolumen baut sich in den nächsten Wochen langsam wieder ab – während dein Körper neues Kollagen bildet. Der eigentliche Straffungs- und Festigungseffekt entwickelt sich schrittweise und ist meist erst nach **2–3 Monaten** vollständig sichtbar und spürbar.
- **Wiederauffrischung:** Wie viele Sitzungen sinnvoll sind, ist sehr individuell. Oft empfehlen wir mehrere Behandlungen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Bitte orientiere dich hierbei an der Empfehlung deiner Behandlerin.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Achte zudem auf eine ausgewogene Ernährung sowie eine ausreichende Trinkmenge.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Schwellung:** Gerade in den ersten Tagen nach der Behandlung ist es völlig normal, dass es zu leichten bis mäßigen Schwellungen kommen kann. Das ist ein ganz normaler Heilungsprozess, der bis zu mehreren Wochen andauern kann und keinen Grund zur Sorge darstellt.
- **Asymmetrie:** Leichte Ungleichmäßigkeiten nach der Behandlung sind meist durch eine ungleichmäßige Schwellung bedingt und gleichen sich innerhalb weniger Wochen aus.
- **Blutergüsse:** Rötungen und Blutergüsse können während und nach einer Behandlung auftreten und klingen meist innerhalb weniger Tage bis Wochen ab.

Lia

PRIVATPRAXIS FÜR ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

- **Druckgefühl:** Die behandelten Regionen können sich zunächst spürbar „voll“ oder druckempfindlich anfühlen. Dieses Gefühl kann insgesamt bis zu 4 Wochen andauern, wird nach und nach jedoch spürbar weniger.

Wann solltest du uns kontaktieren?

- **Starke, anhaltende Schmerzen**, die nicht zum normalen Schwellungsgefühl passen und plötzlich auftreten oder deutlich zunehmen
- **Missempfindungen** wie Kribbeln oder Taubheitsgefühl
- **Blässe oder weiße Areale** in Injektionsnähe, die nicht weggehen
- **Bläuliche oder violette Stellen**, die sich ausbreiten oder fleckenförmig auftreten
- **Marmorierte Haut** in der Umgebung der behandelten Region
- **Kältegefühl** oder eine auffällig kühle Hautstelle im betroffenen Bereich
- Anzeichen von **Infektionen** wie anhaltende Rötung, starke Schmerzen, Eiter oder Fieber